



DR. ALMUTE NISCHAK
Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)
Phasenorientierte und Komplex-systemische
Traumatherapie (KST), auch PITT

In Kooperation mit **KomTra e.V.**

27. September 2016

Harald Requardt

Traumatisierte Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche werden nach traumatischen Ereignissen oft nicht mit ihren psychischen Verletzungen erkannt. Das hat unterschiedliche Gründe: Kleine Kinder reagieren anders als Erwachsene und ziehen sich bei Gefahr eher in sich zurück. Werden Kinder und Jugendliche zudem von wichtigen Bindungspersonen traumatisiert, spalten sie diese Erfahrung häufig im Sinne eines Verratstraumas ab. Ein bedeutsamer Hauptüberlebensmechanismus traumatisierter Kinder ist dann, nach außen so zu tun, als wäre ihnen nichts passiert.

Leider sorgt auch das Fehlen einer kindgerechten Diagnostik dafür, dass traumatisierte Kinder und Jugendliche oft eine Vielzahl an Diagnosen erhalten, die keinen Zusammenhang zum traumatischen Geschehen erkennen lassen.

In diesem Vortrag soll deshalb veranschaulicht werden, welche Verhaltensweisen bei Kindern und Jugendlichen Warnhinweise auf eine mögliche Traumatisierung sein können. Weil viele Kinder oder Jugendlichen kein gesteigertes Interesse zeigen, traumatische Erfahrungen in einer Psychotherapie verarbeiten zu wollen, soll speziell auf die Möglichkeiten einer guten Traumapädagogik eingegangen werden: Viele Erzieher, Lehrer oder Sozialarbeiter unterschätzen ihre Möglichkeiten, diesen Kindern und Jugendlichen eine große Hilfe zu sein, in ein normales Leben zurückzufinden.

Harald Requardt, Diplom-Sozialpädagoge, Psychotherapeut (ECP), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Traumatherapeut, Supervisor und Leiter der Villa Lindenfels, Institut für Systemische Therapie und Traumatherapie in Stuttgart.

Sein Schwerpunkt liegt auf der Arbeit mit Traumaüberlebenden, Sucht, Gewalt, sexueller Missbrauch, Borderline und dem Umgang mit chronifizierten Störungen.

Ort: Volkshochschule Tübingen, Katharinenstraße 18, 72072 Tübingen

Beginn: 19:00 Uhr

Eintritt: 5€

Gerne Anmeldung vorab per Email an office@nischak.com